

Mystery School - Field 3

Eluña Noelle

- 00:00:00 Buenos días, buenas tardes y buenos días a todos. Es un placer estar con ustedes. Ha pasado mucho tiempo desde que pudimos estar juntos, aunque tuve el gran honor y privilegio de ver a algunos de ustedes en persona, ¡Dios mío!, en el panel de canales, así como en la nueva exposición, a algunos de ustedes, pero más recientemente, fue en el panel de canales y ¡guau, qué delicia!
- 00:00:56 Y también un momento muy poderoso que compartimos. Así que me gustaría invitarlos a cerrar los ojos un momento antes de que nos adentremos en el mundo energético y a conectar con el presente. Conéctense con su corazón, con su respiración, con su cuerpo relajado, con su postura, con su rostro, con cualquier sensación que surja en su cuerpo. Observen estas sensaciones con amorosa consciencia, perciban la energía en su corazón.
- 00:03:46 Con amorosa consciencia, observa los pensamientos que fluyen a través de ti. Esta amorosa consciencia es la forma en que el Creador te ve, vela por ti; esta amorosa consciencia es como ves con los ojos del amor, los ojos de la gracia. Cuando te observas a ti mismo, tus pensamientos, tus sentimientos, las sensaciones en tu cuerpo, con esta amorosa consciencia, te bendices con la gracia del Creador.
- 00:05:33 Cuando eliges percibir a los demás, sus comportamientos, sus palabras, sus elecciones, con esta conciencia amorosa, los bendices con la gracia del creador, la energía de la plenitud, que llega a ti y a ellos en igual medida, permítete regresar a esta conciencia amorosa durante nuestro tiempo juntos hoy, familiarízate y permite que este sentimiento crezca dentro de ti, el sentimiento que acompaña a esta conciencia amorosa.
- 00:07:14 Es la luz de tu consciencia la que permite que esta flor florezca. Así que sé como el sol y mírate a ti mismo, mira a los demás y a nuestro planeta con ojos de amor, y observa lo que crece a tu alrededor. Estamos presentes en el corazón del creador, reunidos hoy aquí para alcanzar una mayor consciencia.
- 00:08:44 Con nuestro corazón, para unirnos al corazón de todos. Por favor, amado creador, enséñame todo lo que desconozco hoy. Permite que tu consciencia repose en tu corazón. Al pronunciar estas próximas palabras, hoy entras al templo de la iniciación. Los últimos tres meses juntos han sido de preparación, permitiéndote una nueva perspectiva para ver el mundo, para despejar tu mente de viejas ideas y patrones, para liberarte de la carga que tu corazón ha llevado debido a patrones que te han sido impuestos y, en última instancia, para alcanzar una nueva consciencia.
- 00:10:47 Y ahora estás listo para entrar en tu templo y comenzar el viaje hacia lo sagrado, lo sagrado. Esta es la integración y el viaje del ser fragmentado que se unifica. Esto es lo que permite que tu alma se exprese. Tus pies sobre tu camino, dando pasos cada día, sin esperar más una invitación, eligiendo entrar plena y conscientemente en convertirte en tu propio camino.

- 00:11:58 Tu alma, expresión pura de la plenitud divina, encarnada en forma física, aquello para lo que naciste, aquello que viniste a expresar, tu paz interior. Al llegar a este santuario íntimo, el Santo de los Santos, durante los próximos nueve meses juntos. Recuerda que todo comienzo es también un final y todo final, un comienzo.
- 00:13:05 Recorremos este camino, sabiendo que entraremos en lo más profundo de nuestro ser, para nunca volver a ser los mismos, sabiendo que el camino continúa. Siempre hay mayor amor, mayor alegría, mayor consciencia, mayor entrega. Y así recorreremos este camino con humildad, paciencia y alegría, sabiendo que no hay fin para la mente, la maravilla y el misterio del creador.
- 00:14:26 Y en esa majestuosidad, hemos sido creados para experimentarlo todo. Por lo tanto, no hay paso en falso en este camino. Llegamos juntos a este comienzo. Cada uno de nosotros camina junto al otro en lo visible y lo invisible, apoyándonos y animándonos. Y juntos llegaremos a otro renacimiento. Esta primera experiencia de hoy es la recuperación de tu propio templo sagrado.
- 00:16:17 Muchas historias, muchas personas, muchos siglos han intentado borrar este recuerdo de la humanidad. Pero tú eres el templo, tú eres el lugar más sagrado, y por eso se trata de recordar, de regresar a lo que ya sabes. Y este camino requiere humildad y valentía, porque debes soltar lo que crees saber.
- 00:17:23 Para que algo nuevo pueda entrar. Así, permitirás que algo nuevo entre, contemplando cada pieza que se te ofrece en este tiempo, con la misma amorosa convicción con la que el Creador te mira para bendecir todo lo que recibes, sea comprendido o no por tu mente. Eso es lo que practicarás hoy.
- 00:18:39 Mientras aprendes más, escuchas más, recuerdas más, practica esta amorosa consciencia para ti mismo y para todo lo que recibes y experimentas hoy. Siendo consciente de la energía de tu corazón en este momento, consciente de tu cuerpo relajado, estás a salvo aquí, volviendo a tu respiración, volviendo a este espacio compartido con seres hermosos que caminan a tu lado en este camino a casa.
- 00:20:05 Y cuando estés listo, abre los ojos suavemente. Como ya mencioné, los últimos tres meses han sido de preparación.
- 00:20:42 Quizás algunos pensaban que nos quedaríamos en ese mundo analítico. Eso es necesario para liberar y llenar la mente con información diversa, de modo que puedan tener una nueva perspectiva y ver con mayor claridad. Así que hoy trabajaremos con la energía de Hedú u Horacio el Joven, el Niño Divino, e Isis, la Madre Divina.
- 00:21:40 La Madre Tierra se forma a partir de ella de todos modos. Así que compartiré, he creado una pequeña presentación para ustedes y es más importante que, al recibirla, les animo a no intentar comprender o asimilar las cosas con su mente analítica. Hemos estado realizando mucho procesamiento analítico y han recibido mucha información en su mente consciente, y es mucho más importante que permitan que esto simplemente entre en ustedes y lo retengan con suavidad, en lugar de esforzarse por comprender de qué estamos hablando hoy.

- 00:22:53 He creado esta presentación simplemente para ayudar a quienes aprenden visualmente y que podrían beneficiarse de algún apoyo visual mientras hablo de varios temas hoy. Esa es la verdadera razón por la que la hice. De lo contrario, simplemente estaría hablando con ustedes, sobre todo si estuviéramos juntos en persona.
- 00:23:16 Simplemente les estaría hablando, no les mostraría nada, pero lo hago para respaldar el hecho de que hoy nos encontramos en un espacio cuántico y virtual. Así que, por favor, ténganlo en cuenta y recuerden por qué estamos evolucionando. Esta evolución de frecuencias, que podríamos llamar energía, también puede llamarse consciencia, es, en última instancia, una evolución de nuestra consciencia.
- 00:23:52 Es lo mismo. Estamos evolucionando de instintos de supervivencia a una conciencia trascendente. No trascendente porque estemos por encima de los demás, sino porque estamos por encima de la programación que se ha implantado en nuestros cuerpos durante décadas, siglos y eones. Ese es el propósito. Y, de hecho, fue Yeshua quien dijo que solo aquellos que son capaces de caminar con humildad pueden alcanzar la verdadera iluminación, porque el orgullo mata la iluminación.
- 00:24:52 Platón, filósofo, Platón. Escribió sobre algo que llamó el Alma Tripartita, que es simplemente una forma elegante de decir alma de tres partes. Y describió cómo cada uno de nosotros tiene estos tres aspectos que cumplen funciones diferentes, y también que cada parte necesita algo distinto y tiene sus propias fortalezas y debilidades.
- 00:25:28 Así pues, el alma del apetito, esa es el alma que diríamos que reside en los chakras inferiores, concretamente en los dos chakras inferiores. Se trata de nuestros deseos, nuestras reacciones instintivas, el paradigma de la supervivencia, en esencia. Y ahí es también donde reside el niño divino. Y recuerden que en eso nos centraremos hoy.
- 00:26:03 El alma de la voluntad se ubicaría en el plexo solar, penetrando en el corazón y, ligeramente, también en el chakra de la garganta. Se superponen. El alma de la voluntad se refiere a cómo dirigimos nuestra energía en el mundo. Por lo tanto, si nuestro tercer chakra, el plexo solar y centro de la voluntad, sigue influenciado y condicionado por emociones de supervivencia, entonces nuestra energía creativa, que emana del corazón, se dirige hacia cosas que no necesariamente consideraríamos bellas o creativas.
- 00:26:48 Tiende a centrarse en cuestiones de supervivencia. Ahora bien, no hay nada de malo en ello. Simplemente no somos capaces de crear tanto como podríamos. La tercera alma, a la que llamó alma de la razón, se superpone con el chakra de la garganta y luego con el sexto y séptimo chakra.
- 00:27:13 Se trata, pues, de nuestra capacidad de razonar en el mundo y de la perspectiva y el enfoque con que lo percibimos. Ahora bien, para recordarles de nuevo, la evolución de las frecuencias, también conocida como la evolución de la conciencia. Sus almas, como las llamaría Platón, evolucionarán a medida que elijan tomar conciencia en este camino evolutivo.
- 00:27:48 Eso es naturalmente lo que va a suceder, lo que significa que tu sentido de la razón, como lo llama Platón, o como incluso los estoicos se referirían a él, también va a evolucionar, lo que

significa que la idea y la definición que tienes ahora mismo de lo que es la razón va a cambiar. Nos abrimos a que cambie para que pueda hacerlo.

- 00:28:19 Estos diferentes aspectos del ser, o almas como las llamaba Platón, se armonizan mediante el uso de las virtudes que vimos en nuestra última meditación y clase a principios de mes. Si recuerdan cuáles son esas virtudes, escribanlas en el chat y revisaré lo que dicen.
- 00:28:57 Tenemos dos: valentía y templanza, valentía, templanza, sabiduría, justicia, gracias a todos. Cuando hablo de justicia, me gusta decir justicia sin prejuicios. De nuevo, porque la definición que tú o yo tenemos de justicia en nuestra mente humana en este momento no es la misma que la que tiene el creador.
- 00:29:29 Ábrete a ello. Esta sabiduría se considera un estado místico porque trasciende todo lo que puedes ver físicamente a tu alrededor, y sin embargo, es inherente a todo lo físico que te rodea; una paradoja. Así pues, la sabiduría es la virtud suprema que lo mantiene todo unido, y se alcanza, o al menos se vislumbra, cuando estas otras tres virtudes se armonizan entre sí.
- 00:30:26 Cada virtud se basa en la otra y la fortalece cuando la practicas; cuando practicamos el coraje, también aprendemos a ser más moderados en lo que hacemos. Justo el otro día, mi amado me decía: "Estoy aprendiendo que es cuando estoy en un lugar donde estoy rodeado de personas con las que es difícil estar, y están diciendo cosas que me resultan muy perturbadoras".
- 00:30:58 Estoy aprendiendo que en realidad es más importante lo que no digo y lo poco que hablo, que lo que intento decir. Esa conciencia es una forma de templanza que busca el equilibrio, que es lo que es la templanza: equilibrar las palabras y la expresión. Y eso requiere valentía, porque cuando el ego se activa y experimenta todo tipo de emociones, se siente muy justificado, hablando de justicia, se siente muy justificado al decirles exactamente lo que piensan y lo equivocados que están sobre lo que sea.
- 00:31:41 Un ejemplo perfecto de virtud que se manifiesta y que permite que una mayor sabiduría aflore en la persona que practica las virtudes de esa manera, porque ve las cosas desde una perspectiva diferente. Ahora que no tiene las mismas reacciones habituales, ahora que se modera, puede tener una perspectiva distinta.
- 00:32:09 Así que vamos a avanzar con la conciencia de que hay muchos aspectos dentro de nosotros. Muchos yoes fragmentados viven dentro de nosotros, viven en nuestros huesos, de nuestros ancestros, viven dentro de nuestro campo energético, del condicionamiento que hemos tenido en este cuerpo humano y viven, dentro de nuestra conciencia y campo superiores, de cada vida paralela que hemos experimentado o experimentaremos. Eso significa que cuando avanzamos a través de esto, las historias que puedan acompañar a cualquiera de esos aspectos no son donde ponemos nuestra atención, no es donde ponemos nuestra energía. Nuestra energía está en el destino. Si alguno de ustedes alguna vez ha escrito sobre una motocicleta o un caballo, la dirección en la que mira es la dirección en la que irá.
- 00:33:18 Es sencillo y lúdico, así es como funciona. Si te fijas en algún aspecto profundamente doloroso que proviene de alguna vida o experiencia de esta vida o de la vida de alguno de tus antepasados, te quedarás atrapado en esa historia, en esa herida, porque ahí es donde estás

mirando.

- 00:33:45 No significa que ignoremos la herida. No significa eso. Significa que la reconocemos, con la amorosa consciencia de bendecir esa herida con la gracia y la presencia del observador amoroso. El creador. Y recordamos que hacia donde miramos está la plenitud, la unidad.
- 00:34:19 No buscamos la separación en otros lugares. Buscamos la plenitud. Por lo tanto, durante este viaje descubrirás muchas facetas de ti mismo, y esto requerirá que conserves tu energía. Piensa en todo lo que hemos aprendido hasta ahora.
- 00:34:45 Todo ha sido así para este momento y para lo que estás a punto de experimentar al elegir este camino. El Creador es tan amoroso que te brindará exactamente las experiencias que necesitas para avanzar en este viaje hacia la plenitud. Esto significa que cuando digas: «Quiero practicar el coraje», «Quiero practicar la virtud de la paciencia», o cualquier otra cualidad espiritual, cuando pidas practicarla, recibirás esas experiencias.
- 00:35:31 Y requiere la conciencia de que, ah, es cierto, yo lo pedí. Siempre hay un gran regalo disponible en cualquier momento. Entonces, ¿cómo accederé a ese regalo para recibir esa bendición? Mucha gente quiere los dones y los poderes, como queramos llamarlos, que provienen de un estado trascendental. Solo quieren la experiencia de la cima, pero no quieren escalar la montaña. Y solo quiero que sepas, con todo el amor de mi corazón, que si estás aquí, estás escalando una montaña. Estoy aquí contigo y por favor, ten presente que sigues siendo tú quien está subiendo esa montaña.
- 00:36:31 Cuanto más conscientes nos volvemos, mayor energía podemos contener. Cuanta más energía podemos contener, más se expande nuestra consciencia, lo que nos permite recibir dones del creador que son cada vez más responsabilidades, una palabra que, por cierto, me encanta. Nos volvemos más responsables, aún más, cuando somos capaces de contener más. Y eso es un regalo, porque de esa responsabilidad surgen cosas mejores. Así que somos, y esa responsabilidad significa que ahora tenemos una influencia aún mayor en el colectivo. Cuanto mayor sea la coherencia que podamos mantener, mayor será nuestra influencia en el colectivo. Es la diferencia entre tomar un grano de arena y arrojarlo a un estanque: las ondas de ese grano de arena están ahí. Están causando un impacto.
- 00:37:47 Quiero ser una piedra. Quiero generar ondas de amor amplias y profundas, que lleguen a lo colectivo. Eso requiere mayor responsabilidad y la voluntad, Dios mío, de caminar con humildad por este camino. Y así, hoy, como mencioné, comenzamos como todos comenzamos en esta vida. Como un niño inocente, sagrado y santo, con Horus el Joven, hijo de Isis y Osiris.
- 00:38:47 Y vamos a venir y tocar con nuestro propio niño sagrado y movernos a través de la evolución de frecuencias y conciencia. Así que la iniciación del niño divino comienza cuando estás dispuesto a dejar atrás la certeza. También podríamos llamar al niño divino el arquetipo completo. Si estás familiarizado con el taro o los arquetipos, el tonto, el que se sienta al borde del precipicio, casi cayendo, con los ojos vendados, dando un paso de todos modos. Guiado por el instinto, puro instinto, es por lo que se guía el tonto, por eso verás muchas veces que el tonto es representado con un perro cerca, porque ese perro representa el instinto. Y podrías

preguntar, pero si el tonto se guía por el instinto, entonces ¿por qué estamos tratando de evolucionar más allá de él? Buena pregunta. Porque nuestros instintos se han confundido enormemente. Todo lo que nos hace humanos se ha confundido y se ha intentado arrebatarlo para pervertirlo, distorsionarlo profundamente. Así que estamos volviendo a lo puro.

00:40:32 Instinto, ese instinto que te guía y al que puedes escuchar. Siempre hay un lugar para los niños en nuestra mesa, lo que significa que no los dejamos atrás. No, simplemente integramos los aspectos fragmentados que probablemente provienen de la infancia, pero que también pueden surgir de cualquier otra etapa de la vida. Como ya dije, principio y fin, siempre uno en el mismo, gracias a Dios por esta experiencia infinita. El viajero eterno, me encanta esa frase, el viajero eterno, como tu alma. Y cuando llega a su conclusión, al destino, regresa al principio, pero en una octava superior, en un nivel más elevado de comprensión y conciencia. Ese es el trabajo iniciático y la gran obra que se realiza en la alquimia.

00:41:50 Las cualidades clave de este arquetipo, creo que escribí, diríamos que la inocencia antes que el conocimiento, como un niño. Los niños son capaces de aprender más porque son completamente inocentes y profundamente curiosos. Y simplemente están ahí diciendo, por favor, muéstrame. Hay una confianza radical en el orden divino, el Logos, sabiendo que es la fuerza que todo lo impregna, sin importar cómo se vea, fuera de ti, o cómo se sienta dentro de ti. Hay un orden divino. Simplemente debes tomar conciencia de él y permitir que ese sea tu lugar en la conciencia. Hay libertad del condicionamiento social. Si alguno de ustedes tiene hijos o alguna vez ha tenido el placer de observar niños o trabajar con ellos, entonces sabrá que no les importa el condicionamiento social, particularmente cuando son muy pequeños. Eso no es importante para ellos. Cuando se les deja ser libres para que su espíritu sea libre, debería agregar. Cuando se le permite a su espíritu ser libre.

00:43:12 A los niños no les importa el condicionamiento social. Son auténticos, completamente ellos mismos. Espero que recuerdes esa sensación de tu infancia. Hay una voluntad de recorrer el camino desconocido. Hay una conexión con la verdad cósmica, en lugar de con las expectativas sociales. Esa es, quizás, una de las mayores virtudes.

00:43:43 No pienses en lo que deberías estar haciendo, cómo deberías verte, cómo deberías sonar, basándote en cualquier título que te hayas dado o que hayas recibido a lo largo de tu vida, sea cual sea. Estás alineado con la verdad cósmica. No cuando alguien más te dice cómo se supone que debes verte. Y el niño divino no se aferra a historias ni identidades. Esto es muy importante. Cada día, un niño se despierta. Es un nuevo día. No están pensando en el ayer, cuando se cayeron. De nuevo, quiero ser claro aquí. El niño al que se le permite ser plenamente él mismo. He trabajado con muchos niños que, lamentablemente, no han tenido esa oportunidad. Pero cuando a un niño simplemente se le permite ser, se despierta y no piensa en el ayer. Tampoco piensa en el mañana. Y eso le permite ser libre de cualquier historia, de cualquier identidad. Simplemente es lo que es.

00:45:01 Presencia plena sin ningún apego. Eso se parece mucho al creador. Presencia plena sin apego. Así que, lo que me gustaría invitarlos a hacer ahora es ir a las salas de grupos

pequeños. Y mientras Comfort prepara estas salas, estarán allí durante unos 10 minutos.

- 00:45:40 Y lo que me gustaría que hicieras es hablar sobre las cualidades de la infancia, del niño divino, de lo que significa vivir sin historias, vivir sin apegos. ¿Qué se siente? ¿Qué significa? Y te animo a que, en la medida de lo posible, expreses tus respuestas a través de tus sentimientos y luego compartas lo que surja de ellos, en lugar de intentar comprender lo que significa vivir sin identidad.
- 00:46:17 Recuerda que estás sosteniendo la atención del observador amoroso. Te estoy pidiendo mucho ahora mismo porque aquí estamos. Así que, eres todo eso. Es con lo que vas a entrar y consuelo cuando estés listo. Te doy la bienvenida para que abras las habitaciones. Nos vemos aquí en 10 minutos, que es, no tienes que prestar atención al tiempo, te tenemos en un temporizador. Pero a las 10 en punto es cuando regresaremos.
- 00:46:52 Bienvenido de nuevo. Dios mío. Sabes, cuando participo en tus conversaciones, es profundamente inspirador en muchos sentidos. En muchos sentidos. Tan inspirador. Escuchar el coraje que hay y la conciencia que hay en este grupo. Guau. Alguien dijo: aquí es donde abandonamos nuestra lógica. Gracias por decir eso. Lamento no recordar quién fue. Gracias por decir esa frase. Si fuiste tú, por favor escríbelo en el chat. Porque realmente, aquí es donde abandonamos nuestra lógica. Esto es todo.
- 00:47:39 Si tu lógica o tu mente analítica intentan guiarte, te perderás el misterio del creador. Te aseguro que el creador es ilógico y absurdo. Sí, por eso practicamos y recuperamos nuestra capacidad de conectar con nuestro yo irracional.
- 00:48:11 Los sentidos que no se basan en el mundo físico. El creador vive en lo invisible. Y cuando podemos experimentar lo invisible, lo visible adquiere un significado completamente nuevo. Vaya. Se ve muy diferente. Caminar en ambos mundos. Así que, supongo que lo mostraré. Ya que lo preparé. Veamos esto.
- 00:48:49 Recordando que este es el contorno de un templo, cada uno de los cuales es el Templo de Bandeta. Ahora, lo que no ven es todo lo que está antes de estas columnas inferiores, disculpen, antes de estas, lo que parecen ser columnas inferiores aquí. Esta es la puerta principal. Donde está mi cursor. Y estas columnas, en realidad están orientadas hacia afuera y luego hay ventanas entre ellas. Entonces, es un espacio muy abierto al principio. En la parte delantera del templo, está muy bien. En la parte delantera del templo, está muy abierto.
- 00:49:31 Pero antes de esa entrada, hay algo más. Y se llama pilón. Voy a, ahora que lo han visto de nuevo en dejar de compartir porque vamos a pasar a algo diferente. Hay algo llamado pilón, que se encuentra en la entrada de casi todos los templos.
- 00:49:56 Su aspecto varía según el templo al que se vaya. Pero, en esencia, son imponentes. Pilares, arcos y portales de gran altura, generalmente hechos de arenisca, a veces granito. El primer umbral que se cruza es ese portal exterior a través de los pilones. Por cierto, «pilón» es una palabra griega que describe el templo, la puerta de entrada al templo. En resumen, se trata del primer umbral.

- 00:50:42 Así que, solo quiero que lo sepan. Para que lo tengan presente, porque están a punto de entrar en su propio patio y su propio templo. Les daré tres minutos para que usen el baño si lo necesitan. Tomen una mascarilla, si la necesitan. Y si por alguna razón vinieron sin un bolígrafo o un cuaderno, también tráiganlo, porque lo necesitarán después.
- 00:51:19 Así que, volveremos, digamos, a las 10 en punto. Por favor, cuídese y regrese a las 10 en punto. Gracias. Bien, espero que haya regresado. Entonces, va a experimentar parte de su mundo interior que tal vez nunca antes haya experimentado. Y está contenido en este contenedor de hermosa luz, conmigo como guía humano y también con muchos otros seres que están aquí para guiarlo.
- 00:52:19 Y para guiarnos a cada uno de nosotros. Así que, por favor, tenlo presente. Vuelve a esa verdad con un cuerpo suave y relajado para que puedas involucrar a tu sistema nervioso como cómplice. Si por alguna razón durante esta experiencia ves cosas que te sorprenden, permite que surjan en ti las emociones que sean.
- 00:52:49 Sabiendo que estás completamente a salvo, que eres bienvenido tal como eres, con todo lo que eres y todo lo que no eres, eres bienvenido aquí. Así que, serás guiado a través de una meditación, una activación. Serás llevado al patio de tu templo y allí te encontrarás con algunos seres.
- 00:53:28 Así que, si tienes una venda o algo para cubrirte los ojos, te recomiendo que la uses. Puede ser muy útil, aunque no es imprescindible. Lo importante es que te concentres en tu interior y no te distraigas con las luces del exterior. Y si prefieres apagar la cámara, por supuesto que puedes hacerlo.
- 00:53:57 Como ya mencioné, es posible que surjan emociones, y les animo a que, durante su práctica, como la iniciamos y seguimos practicando, les brinden una atención amorosa a cualquier emoción que surja, bendiciéndola con su amorosa consciencia. Les recomiendo que permanezcan sentados durante esta meditación en lugar de acostados.
- 00:54:29 Al final habrá un momento para recostarse. No es obligatorio, pero si tienen espacio para hacerlo, les invito a que lo hagan para que puedan integrar todo. La posición que les recomiendo es la supina, es decir, boca arriba, con los brazos a los lados y las palmas hacia arriba. Específicamente, la posición supina.
- 00:54:56 La razón es que se trata de un estado de entrega absoluta y aceptación plena. Por lo tanto, todo lo que logres integrar se asimilará con mayor facilidad y suavidad en esa posición. Si decides acostarte, te recomiendo que no abras los ojos. No prepares una cama completa para ti antes de acostarte. Permanece en la energía y la consciencia sagradas en las que te encuentras. Mantente en el estado al que accedes con esta experiencia y, poco a poco, permítete encontrar una posición para recostarte.
- 00:55:44 La idea es que no interrumpas tu estado para poder tumbarte. Si hoy no te es posible, simplemente por tu situación actual, no pasa nada. Recuerda la atención plena y amorosa; no hay nada correcto ni incorrecto, solo tu experiencia. No te pierdas en eso, vuelve a lo que te

estoy guiando, vuelve a tu corazón y a lo que surge en ti al entrar en este nuevo espacio.

- 00:56:31 Entonces, por favor, encuentre una posición cómoda, cierre los ojos, permita que su cuerpo se relaje, suavice el vientre, permitiendo lentamente que sus inhalaciones y exhalaciones sean más largas, más lentas, relajando los músculos de la cara, los músculos del cuello y la mandíbula, con cada exhalación, suavizando su cuerpo, relajándose en su cuerpo, permitiendo que cualquier sensación que surja de su cuerpo sea observada con conciencia amorosa, observada en amor, sin historia, sin apego a estas sensaciones, permita que cualquier pensamiento sea contemplado con conciencia amorosa, como una mariposa que vuela a su lado, mirando con amor, sin apegarse, relajando el cuerpo suavizando, llevando su conciencia a su corazón, tome conciencia de la energía de su corazón, sintiendo el amor dentro de su corazón, sintiendo cualquier otra emoción o energía que surja con amor, recordando que cada emoción, cada experiencia, lo acerca al amor siempre, en compás, cada energía, cada emoción en su corazón, con amor.
- 01:00:58 Envuelve tu amorosa consciencia alrededor de cada emoción, amándola hasta completarla, ves un camino que emerge ante ti, estás afuera, este camino te lleva hacia el enorme pilón de tu templo, la puerta más externa de tu espacio más sagrado, mantente suave en tu cuerpo, relajado en tu corazón, mientras caminas hacia esta puerta, al llegar a esta puerta, te paras a la sombra de un árbol, pudiendo mirar hacia arriba completamente para contemplar la altura de este pilón, la piedra brillando al sol, siente la energía de esta puerta en tu corazón, este templo te ha estado esperando, siempre paciente, siempre sabiendo que regresarías, sientes la presencia de ISIS a tu lado, la divina madre tierra, caminando a tu lado, de la mano, cruzas el umbral de esta puerta, eres consciente de que tu raíz, el chakra más bajo está activo y despierto, mientras te mueves por este patio, la energía de tu corazón, el amor de la madre tierra, sintiendo tu chakra raíz, con una nueva energía.
- 01:06:12 la energía de la plenitud, mantente presente con tu corazón y tu chakra raíz, sintiendo la energía de este amor sagrado, caminando hacia la entrada de tu templo, manteniendo tu consciencia, en tu chakra raíz, tu chakra del corazón y la energía de la plenitud en ambos, mientras caminas hacia la puerta, notas que hay figuras esperando en la entrada, a medida que te acercas, notas más personajes que vienen de detrás del templo, ¿a quién ves primero?, ¿cómo se ven?, ¿qué otros personajes ves?
- 01:08:50 ¿Cómo se comportan? ¿Algunos se emparejan o van solos? Algunos ni siquiera parecen personas. Fíjate, tómame un momento para ver si hay alguien escondido detrás de las estatuas que se encuentran al frente de tu templo. ¿Quién destaca entre todas estas figuras? Elige dos o tres que te llamen la atención, que te parezcan interesantes. Obsérvalos: ¿cómo son? ¿Cómo actúan? Contempla a estos seres con amorosa consciencia.
- 01:12:10 y date cuenta de que estos personajes son todas partes de tu personalidad, son los aspectos fragmentados de ti mismo, tal vez algunos de ellos te parezcan familiares, acércate a uno de ellos que te parezca más interesante, míralos con conciencia amorosa, con compasión, hazles esta pregunta, ¿qué quieres?, mira qué respuesta te da, ahora pregunta, ¿a qué le tienes miedo?, escucha la respuesta, ahora pregunta, ¿qué necesitas para estar completo?, escucha la respuesta, escucha la respuesta, contempla a este ser con compasión y amor, ofrécele estas

cosas que ha pedido, dale lo que ha pedido, a este ser por la sabiduría que lleva y su voluntad de entrar en la plenitud de nuevo, siéntete completo con esa interacción, notas que el sol brilla aún más, y una luz especial rodea a cada personaje que ves a tu alrededor, siente una sensación de plenitud, ligereza, mientras tu corazón se expande, con mayor compasión, mayor paciencia.

- 01:17:44 mayor amor por todas las partes de ti, esta energía llena tu corazón, llena tu chakra raíz, llena tu corazón, ISIS ofrece alas a las partes de ti que están listas para ser integradas, no todos recibirán alas hoy, pero sabes que todos lo harán, algún día, todo tu ser se relaja, a medida que esta verdad se asienta profundamente en tu corazón, regresa a tu santuario interior.
- 01:20:01 En ese lugar tranquilo de descanso y soledad, ese lugar secreto en tu corazón, donde solo estás tú y el creador, siente la paz y la fortaleza que se encuentran en ese lugar.
- 01:20:55 permitiendo que tu atención descanse aquí, encontrando un lugar donde recostarse suavemente con tu atención presente, en tu lugar tranquilo en tu corazón, permítete descansar, deja que tu consciencia se aleje, volviendo suavemente.
- 01:24:01 Consciente de tu cuerpo, consciente de tu respiración, trae tu atención de vuelta a este espacio compartido, y cuando estés listo, abre suavemente los ojos, por favor tómate los próximos cinco minutos para escribir y reflexionar sobre lo que acabas de experimentar, a quién conociste, lo que sentiste, nos tomaremos cinco minutos, por favor termina tu última palabra.
- 01:28:46 tu última línea que estás escribiendo, sabiendo que puedes volver y te animo a que lo hagas, si tienes más que decir, hazlo tú mismo, lo que me gustaría compartir contigo ahora son solo tres prácticas más, esencialmente, que vas a autoguiar, hasta que nosotros, ellos, algunos de ellos tienen límites de tiempo y hasta que nos volvamos a ver, así que lo que me gustaría decir primero es que la voz es la expresión de nuestra alma, esa es una de las razones por las que cantar frente a la gente puede ser tan aterrador porque es tu alma, saliendo, y así como estamos programados y nuestros cuerpos están condicionados para mantener ciertas contracciones y ciertas posiciones por miedo, por todo el condicionamiento que se nos ha dado, así también sucede con nuestra voz, nuestra voz, nuestros músculos del cuello, nuestros músculos de la garganta mantendrán una cierta posición, y luego la voz saldrá de cierta manera, basándose en todo el condicionamiento que hemos tenido.
- 01:30:35 Cuanto más nos relajamos y más abrimos intencionalmente nuestra voz, más nuestra alma puede manifestarse sin todas estas obstrucciones y filtros en el camino, así que durante nuestro tiempo juntos durante los próximos nueve meses, recibirás una variedad de prácticas, cada una dependiendo de lo que estemos atravesando en ese momento, pero un tipo de práctica que siempre recibirás es una activación vocal, si ya eres cantante, entonces tu voz tiende a ser más abierta, ese no siempre es el caso, porque a veces nos quedamos atrapados en un patrón de cantar de cierta manera, y eso sigue limitando la expresión del alma, pero para aquellos que no cantan de forma regular o frente a la gente para expresarse, y particularmente si eres alguien que no habla muy a menudo, solo contigo mismo o con los demás, estas activaciones vocales serán particularmente importantes.

- 01:31:56 Como siempre, te animo a encontrar la activación vocal que te resulte expansiva. Expansiva significa, al igual que el ser completo se encuentra al borde del precipicio, que tu capacidad para afrontar desafíos y, al mismo tiempo, sentirte apoyado, es como debería sentirse cualquier práctica. Debería estar al límite de tu desafío, en el punto intermedio entre lo fácil y lo desafiante. Así sabrás que algo te está enseñando, guiando y construyendo. Si te resulta fácil o como si ya lo supieras, entonces no te va a expandir. Si te resulta un poco inusual, un poco incómodo, entonces sabrás que, de alguna manera, te está haciendo crecer.
- 01:33:02 La verdad es que si eres alguien que habla mucho o que canta, la activación vocal podría resultarte más difícil porque realmente tendrás que encontrar tu límite, desafiarte a ti mismo, ya que no estoy allí en persona para identificarlo, y eso es parte del dominio.
- 01:33:27 Te identificas a ti mismo. ¿Dónde está tu límite de desafío? Decides llevarte hasta allí, y te mantienes consciente y valiente mientras estás al borde de ese desafío. Y eso aplica a cualquiera de las prácticas que verás y que se te animará a realizar. Así que esta activación vocal, la comienzo de forma muy sencilla, simplemente diciendo estas palabras en voz alta.
- 01:34:03 De nuevo, si no sabes que deberías empezar por ahí, entonces por favor, empieza con algo más. Si decir esto te resulta muy fácil, es muy cierto para ti. Puedes conectar de verdad con tu corazón y decir: "Estoy a salvo en mi cuerpo". Si eso ya es una verdad para ti, entonces esta no es la activación vocal adecuada. Empiezo aquí para conectar con muchas personas desde donde se encuentran. Y a medida que avancemos durante estos nueve meses, las activaciones vocales se volverán cada vez más desafiantes.
- 01:34:45 Esta activación vocal sirve para apoyar tu chakra raíz. Hay muchas maneras de hacerlo. Kirtan o cantos yóguicos. Existen canciones o cánticos Kirtan específicos dirigidos a una sensación de seguridad, una sensación de pertenencia física. También está el sonido vocal que acompaña al chakra raíz, que es Lahm, LAHM, así se escribe en español. Lahm, usando esa palabra y ese sonido con tu atención dirigida a tu chakra raíz, es una forma de abrirlo y estimularlo. También te animo a usar tu idioma nativo para generar un cambio consciente en tu estado mental en torno a tu seguridad. Así que son ambas cosas, porque estamos cambiando nuestros pensamientos para acompañar un cambio en nuestro comportamiento, al igual que estamos cambiando nuestra energía. Van de la mano. Doy la bienvenida a todos los aspectos de mí mismo en mi corazón.
- 01:36:03 La experiencia que acabas de vivir, al entrar en ese patio, te permite regresar a ese lugar cuando quieras. Para conectar con otras facetas de ti mismo, para descubrir quién más está ahí, no importa en qué etapa de nuestro desarrollo humano nos encontremos. Siempre hay aspectos de uno mismo que integrar.
- 01:36:35 Ese es el viaje infinito del que hablé. Siempre hay más amor. Siempre hay mayor plenitud, lo que significa que hay seres dentro de ti que buscan la integración. La siguiente práctica es esta práctica de encarnación. Este es un acto muy físico de amor propio que debe hacerse con esa atención. Así que dice que durante los próximos siete días, cada noche antes de acostarte, te des un masaje en los pies, concentrándote en cada parte de tu pie, con la conciencia amorosa que has estado practicando todo el día. Contempla tus pies, con ojos de amor, expresando tu

gratitud por todos los lugares a los que te han llevado, en tu vida, a los lugares a los que te han llevado ese día, a todos los lugares a los que te llevarán en tu vida y en tus días venideros, usando verdaderamente tus manos creadoras, para masajear amor y gratitud en tus pies. Y a medida que llevas esa energía a tus pies, la energía de la desconexión, el miedo a la separación, la falta de seguridad, se va, se va de tus pies, se va de tu cuerpo.

- 01:38:25 Abandona tu campo cuando intencional y conscientemente lo atraes y lo masajeas, verdaderamente, con la energía del amor que fluye a través de ti. He mencionado siete días porque, como mínimo, en ese lapso notarás una diferencia en ti mismo. Si sigues estas instrucciones al pie de la letra, notarás la diferencia.
- 01:38:58 Siete días es el tiempo mínimo para que puedas completar este proceso y, al final, observar cómo te sientes. Si quieres, puedes continuar. No te detengas en siete días, no es recomendable. Siete días es la recomendación mínima para que puedas evaluar cómo te sientes, y no tiene que ser un masaje de 30 minutos. Tenlo en cuenta. Requiere que te vuelvas muy consciente e intencional, como cuando entras en una meditación: te relajas, diriges tu atención y te concentras por completo en lo que estás haciendo. Eso es lo que realmente determina el tiempo que te llevará, porque si tu atención se desvía a otro lugar, pero estás presente durante 15 minutos, no notarás un cambio tan grande. Observa también cómo cambia tu atención a lo largo de los siete días. ¿Te resulta más fácil entrar en ese estado de conciencia amorosa y concentración?
- 01:40:02 ¿Cómo practicas esto a lo largo de los días? La siguiente práctica es una práctica de la tierra. Esto, para algunos de ustedes, podría significar ahora mismo con esa primera línea: No, no voy a hacer eso. Y está bien. Es tu transformación. Así que esto está completamente en tus manos. La práctica de la tierra es despertarse antes del amanecer. No significa en medio de la noche, sino justo antes del amanecer. Lleva algo de comida y bebida contigo y da un paseo justo afuera de tu puerta principal. No importa dónde vivas, da un paseo justo afuera de tu puerta principal, sin un destino en mente. Permite que tus pies, aquellos a los que has estado dando tu amor, consciencia y corazón, te guíen y ve a dónde terminas caminando tan rápido o lento como sientas, deteniéndote cuando quieras, en el camino, para mirar a tu alrededor con amor, a todo lo que te rodea. Y en varios momentos, sintoniza con tu cuerpo, sintoniza con tu chakra raíz.
- 01:41:29 y pídele que te guíe hacia la belleza, caminando como un niño, con inocencia y alegría. Como ves, no le puse un límite de tiempo a esta práctica, porque deberías hacerla con la frecuencia que te sea posible. Hacer algo completamente nuevo y fuera de la rutina, para ti mismo, es una de las maneras más rápidas de cambiar, transformarte y convertirte en algo nuevo.
- 01:42:11 Que es la única razón para hacer todo esto. Es con eso en mente. Si fuéramos a seguir igual, entonces bien podríamos no reunirnos. Así que cada una de estas prácticas aborda diferentes capas de ti mismo. Estas prácticas también se publicarán en línea, así que no sientas que tienes que escribirlas en este momento y voy a dejar de compartir. Y quiero decirte esto lo más cerca posible de mirarte. Y me hace sonreír porque es algo que, durante mucho tiempo, me ha parecido muy gracioso. Como persona en la posición en la que estoy para hacer esto, para guiarte. Si has venido a este espacio para no seguir instrucciones, entonces no sé por qué

viniste. Me resulta bastante gracioso. Algo que he visto a lo largo de mi vida en personas de todas las edades, adultos, niños y niñas, lecciones, etc. Entran en un aula y eligen no seguir las instrucciones que el profesor ha dado, que el guía ha dado.

- 01:43:38 Uso esas palabras indistintamente. Si vas a hacer eso, entonces no puedo ayudarte. Porque las cosas que te estoy dando están aquí para ayudarte. Están aquí para despertar algo nuevo dentro de ti. Y si entras a una clase pensando que ya lo sabes todo, no hay espacio para que surja algo nuevo. Así que tenlo en cuenta y también ten en cuenta que cuando te despiertes antes del amanecer, si te sientes realmente enojado conmigo, pero eliges despertarte de todos modos, eso es maravilloso. Puedes sentir lo que quieras sobre mí. Estoy muy acostumbrado a ello. Así que puedes estar molesto conmigo. Y si esa es la forma en que necesitas salir de tu casa, de verdad, caminando y dando pisotones, sintiéndote frustrado por estar despierto antes del sol.
- 01:44:42 Pero lo harás de todos modos. Descubrirás una nueva faceta de ti mismo. Encontrarás una nueva fuerza de voluntad y un nuevo coraje, y a partir de ahí, una nueva capacidad para superar las dificultades. Así que, si durante ese proceso necesitas enfadarte conmigo, lo acepto sin problema. Estoy aquí para eso.
- 01:45:03 Lo agradezco enormemente. Pero, por favor, practica de todos modos, porque tengo curiosidad por saber si quieres masajearte los pies. Observa qué sucede. No te dejes engañar por la sencillez de estas prácticas. Recuerda que la sabiduría es simple. Se trata de la consciencia que mantienes para que la sabiduría pueda manifestarse.
- 01:45:33 Por último, quiero reiterar lo profundamente orgulloso que estoy de cada uno de ustedes. De la decisión que han tomado y de las que seguirán tomando, de encontrarse a sí mismos y de afrontar el mundo con valentía y un corazón abierto. Gracias. Gracias por elegir el camino del amor una y otra vez.
- 01:46:22 Así es como transformaremos este mundo. Me conmueve profundamente tu sinceridad y tu compromiso de recorrer este camino. Y me siento profundamente honrado de poder ser tu guía en este proceso. Lo único que quiero compartir contigo es algo que no tiene relación con esta escuela de misterios, pero que considero importante. Este jueves, la comunidad del Dr. Joe Dispenza, si lo conoces o no, realizará una meditación de 15 minutos para brindar amor y energía a nuestra sagrada Tierra. Hay una descarga gratuita de esta meditación que él creó, la cual dura solo 15 minutos. Así que personas de todo el mundo realizarán esta meditación durante todo el jueves. El propósito de la meditación es brindar nuestro amor y energía a la Tierra. Si deseas participar, recuerda que es gratis. Puedes acceder fácilmente en línea. Aquí te dejo el enlace.
- 01:47:44 Si quieres unirte. Y repito, puedes hacerlo cuando te sea posible. Así que, cuando quieras, solo tienes que ir a ese enlace, registrarte para que te envíen la meditación y luego hacerla. Y qué poderoso es cuando miles de personas comparten la misma intención. El resultado que se obtiene y el nivel de coherencia va más allá de lo que una sola persona puede lograr. Por eso somos muchos, cientos en este grupo, recorriendo este camino juntos. Gracias a todos de

nuevo. De verdad, me siento profundamente honrado. Y los quiero. Los quiero.

01:48:37 Con todo mi ser. Y los veré a todos muy pronto. Masajeen esos pies, hasta que nos volvamos a encontrar. Hasta luego.